

Mois : Janvier 2010

PLEINES MERS

BASSES

DATE	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
vendredi 01 jan	10h34	8,35	93	23h03	8,25	97	5h43	1,7
samedi 02 jan	11h22	8,5	99	23h51	8,3	101	6h35	1,45
dimanche 03 jan				12h09	8,55	101	7h25	1,35
lundi 04 jan	0h39	8,3	101	12h57	8,45	99	8h11	1,35
mardi 05 jan	1h27	8,15	96	13h44	8,25	91	8h56	1,55
mercredi 06 jan	2h15	7,9	86	14h33	7,95	80	9h39	1,9
jeudi 07 jan	3h06	7,65	74	15h26	7,55	67	10h23	2,3
vendredi 08 jan	4h01	7,35	61	16h28	7,2	55	11h12	2,7
samedi 09 jan	5h08	7,1	50	17h44	6,9	47		
dimanche 10 jan	6h25	7	45	19h05	6,85	45	0h41	3,15
lundi 11 jan	7h38	7,05	47	20h15	6,95	50	2h00	3,2
mardi 12 jan	8h39	7,2	53	21h10	7,15	58	3h14	3,05
mercredi 13 jan	9h27	7,45	62	21h54	7,4	66	4h13	2,75
jeudi 14 jan	10h07	7,65	69	22h31	7,6	72	5h00	2,5
vendredi 15 jan	10h42	7,85	75	23h04	7,7	77	5h40	2,25
samedi 16 jan	11h14	7,95	78	23h34	7,8	79	6h16	2,1
dimanche 17 jan	11h45	8	80				6h51	2
lundi 18 jan	0h04	7,85	80	12h15	8	80	7h24	2
mardi 19 jan	0h35	7,85	79	12h46	8	77	7h54	2,05
mercredi 20 jan	1h06	7,75	75	13h18	7,85	73	8h22	2,2
jeudi 21 jan	1h38	7,65	69	13h50	7,65	66	8h51	2,35
vendredi 22 jan	2h11	7,45	62	14h25	7,4	58	9h23	2,6
samedi 23 jan	2h50	7,25	54	15h09	7,15	50	10h00	2,9

dimanche 24 jan	3h41	7	46	16h11	6,85	42	10h46	3,15
lundi 25 jan	4h54	6,85	40	17h37	6,7	39	11h50	3,35
mardi 26 jan	6h22	6,85	41	19h08	6,8	45	0h28	3,35
mercredi 27 jan	7h42	7,1	51	20h20	7,15	58	2h07	3,15
jeudi 28 jan	8h45	7,5	66	21h17	7,6	74	3h28	2,6
vendredi 29 jan	9h37	8	83	22h06	8	90	4h36	2,05
samedi 30 jan	10h24	8,4	97	22h51	8,35	103	5h34	1,55
dimanche 31 jan	11h09	8,65	108	23h36	8,5	111	6h27	1,15

Mois : Février 2010

PLEINES MERS

BASSES

DATE	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
lundi 01 fév	11h54	8,75	112				7h14	0,9
mardi 02 fév	0h20	8,5	112	12h38	8,7	110	7h57	0,9
mercredi 03 fév	1h04	8,35	106	13h21	8,45	101	8h37	1,1
jeudi 04 fév	1h46	8,15	94	14h04	8,1	87	9h15	1,55
vendredi 05 fév	2h29	7,8	79	14h49	7,65	70	9h51	2,1
samedi 06 fév	3h16	7,4	61	15h43	7,15	53	10h29	2,7
dimanche 07 fév	4h16	6,95	45	16h59	6,65	39	11h19	3,2
lundi 08 fév	5h43	6,65	35	18h40	6,5	34		
mardi 09 fév	7h16	6,65	36	20h03	6,65	40	1h12	3,65
mercredi 10 fév	8h25	6,85	45	21h00	6,95	51	2h53	3,45
jeudi 11 fév	9h14	7,2	56	21h40	7,25	62	4h01	2,95
vendredi 12 fév	9h51	7,5	67	22h12	7,55	71	4h47	2,5
samedi 13 fév	10h23	7,8	75	22h41	7,75	79	5h25	2,15
dimanche 14 fév	10h52	7,95	81	23h10	7,9	84	6h00	1,9
lundi 15 fév	11h21	8,1	85	23h38	8	86	6h32	1,75

mardi 16 fév	11h50	8,2	87				7h02	1,65
mercredi 17 fév	0h07	8,05	87	12h19	8,15	86	7h30	1,7
jeudi 18 fév	0h36	8	84	12h49	8,05	82	7h58	1,75
vendredi 19 fév	1h05	7,9	79	13h18	7,9	75	8h28	1,95
samedi 20 fév	1h35	7,75	71	13h51	7,65	67	9h00	2,2
dimanche 21 fév	2h10	7,55	61	14h31	7,35	56	9h33	2,55
lundi 22 fév	2h56	7,2	50	15h29	6,9	45	10h13	2,95
mardi 23 fév	4h08	6,8	40	17h05	6,55	38	11h14	3,25
mercredi 24 fév	5h54	6,7	38	18h52	6,7	42		
jeudi 25 fév	7h28	6,95	48	20h09	7,1	57	1h43	3,25
vendredi 26 fév	8h33	7,45	66	21h05	7,6	76	3h13	2,6
samedi 27 fév	9h23	8	86	21h50	8,05	94	4h23	1,95
dimanche 28 fév	10h07	8,45	102	22h33	8,4	108	5h21	1,35

Mois : Mars 2010

DATE	PLEINES MERS			BASSES MERS				
	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
lundi 01 mars	10h50	8,7	113	23h15	8,6	115	6h10	0,9
mardi 02 mars	11h32	8,8	116	23h56	8,6	115	6h55	0,7
mercredi 03 mars				12h14	8,7	113	7h35	0,7
jeudi 04 mars	0h37	8,45	108	12h55	8,45	102	8h12	1
vendredi 05 mars	1h17	8,2	95	13h36	8,05	87	8h47	1,45
samedi 06 mars	1h56	7,85	78	14h18	7,6	69	9h19	2
dimanche 07 mars	2h38	7,4	60	15h07	7	51	9h51	2,65
lundi 08 mars	3h33	6,85	43	16h20	6,45	35	10h35	3,2
mardi 09 mars	4h59	6,45	30	18h09	6,3	29	11h47	3,6

mercredi 10 mars	6h44	6,4	30	19h38	6,45	35	0h29	3,85
jeudi 11 mars	8h00	6,65	41	20h35	6,8	47	2h17	3,6
vendredi 12 mars	8h49	7	53	21h13	7,2	59	3h32	3
samedi 13 mars	9h24	7,4	65	21h43	7,55	70	4h19	2,5
dimanche 14 mars	9h55	7,7	75	22h12	7,8	79	4h58	2,05
lundi 15 mars	10h24	7,95	82	22h41	7,95	85	5h33	1,8
mardi 16 mars	10h53	8,1	88	23h09	8,05	89	6h06	1,6
mercredi 17 mars	11h22	8,2	90	23h38	8,1	90	6h35	1,55
jeudi 18 mars	11h52	8,2	90				7h04	1,5
vendredi 19 mars	0h08	8,1	89	12h22	8,1	87	7h35	1,5
samedi 20 mars	0h38	8,05	84	12h55	7,95	80	8h07	1,65
dimanche 21 mars	1h10	7,9	75	13h30	7,65	71	8h40	1,95
lundi 22 mars	1h48	7,6	65	14h15	7,3	59	9h14	2,35
mardi 23 mars	2h38	7,2	53	15h19	6,8	47	9h55	2,75
mercredi 24 mars	3h56	6,8	42	16h59	6,6	40	10h58	3,1
jeudi 25 mars	5h42	6,7	40	18h40	6,8	45		
vendredi 26 mars	7h11	7	52	19h52	7,2	60	1h30	3,1
samedi 27 mars	8h14	7,5	69	20h45	7,65	78	2h56	2,5
dimanche 28 mars	10h03	7,95	87	22h29	8,1	94	5h03	1,8
lundi 29 mars	10h46	8,35	101	23h10	8,4	106	5h59	1,3
mardi 30 mars	11h27	8,6	110	23h50	8,55	112	6h48	0,95
mercredi 31 mars				12h09	8,65	112	7h31	0,8

Mois Avril 2010

PLEINES MERS

BASSES MERS

DATE	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
------	-------	---------	------	------	---------	------	-------	---------

jeudi 01 avr	0h31	8,55	110	12h51	8,5	107	8h10	0,85
vendredi 02 avr	1h11	8,4	103	13h32	8,25	97	8h46	1,1
samedi 03 avr	1h50	8,15	90	14h12	7,9	83	9h19	1,5
dimanche 04 avr	2h29	7,8	75	14h54	7,45	67	9h50	2
lundi 05 avr	3h10	7,35	59	15h42	6,95	51	10h21	2,55
mardi 06 avr	4h01	6,85	43	16h48	6,5	37	11h04	3,1
mercredi 07 avr	5h16	6,4	32	18h23	6,3	30		
jeudi 08 avr	6h54	6,3	30	19h51	6,45	33	0h52	3,8
vendredi 09 avr	8h14	6,5	38	20h51	6,75	44	2h22	3,6
samedi 10 avr	9h07	6,85	49	21h33	7,15	55	3h36	3,1
dimanche 11 avr	9h46	7,25	60	22h06	7,45	66	4h32	2,6
lundi 12 avr	10h20	7,6	71	22h38	7,75	75	5h18	2,2
mardi 13 avr	10h52	7,85	79	23h09	7,95	83	5h57	1,9
mercredi 14 avr	11h23	8	85	23h39	8,05	88	6h32	1,7
jeudi 15 avr	11h55	8,1	89				7h06	1,55
vendredi 16 avr	0h10	8,1	90	12h27	8,05	90	7h39	1,45
samedi 17 avr	0h43	8,1	89	13h02	8	87	8h13	1,4
dimanche 18 avr	1h18	8,05	85	13h41	7,85	81	8h49	1,55
lundi 19 avr	1h57	7,9	77	14h25	7,55	73	9h25	1,8
mardi 20 avr	2h43	7,6	67	15h17	7,25	62	10h03	2,15
mercredi 21 avr	3h40	7,25	57	16h26	6,95	52	10h49	2,5
jeudi 22 avr	4h56	6,95	49	17h53	6,85	47	11h55	2,8
vendredi 23 avr	6h26	6,9	48	19h18	7	52	0h41	3,1
samedi 24 avr	7h46	7,15	57	20h26	7,35	63	2h13	2,85
dimanche 25 avr	8h48	7,5	70	21h19	7,7	77	3h29	2,35
lundi 26 avr	9h38	7,85	83	22h04	8	89	4h35	1,9

mardi 27 avr	10h23	8,15	93	22h46	8,25	97	5h32	1,5
mercredi 28 avr	11h06	8,25	99	23h27	8,35	100	6h22	1,25
jeudi 29 avr	11h48	8,25	100				7h05	1,15
vendredi 30 avr	0h09	8,3	99	12h31	8,15	96	7h44	1,15

Mois : Mai 2010

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS	
	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
samedi 01 mai	0h49	8,2	93	13h13	7,95	88	8h20	1,3
dimanche 02 mai	1h29	8	83	13h55	7,65	78	8h54	1,6
lundi 03 mai	2h09	7,7	72	14h37	7,35	66	9h27	2
mardi 04 mai	2h50	7,35	60	15h22	7	54	10h01	2,45
mercredi 05 mai	3h37	7	48	16h17	6,7	43	10h41	2,85
jeudi 06 mai	4h35	6,6	39	17h26	6,5	36	11h36	3,15
vendredi 07 mai	5h50	6,45	35	18h43	6,55	35	0h11	3,55
samedi 08 mai	7h07	6,5	37	19h50	6,75	41	1h25	3,5
dimanche 09 mai	8h10	6,75	44	20h41	7	49	2h34	3,2
lundi 10 mai	8h58	7,05	54	21h23	7,3	59	3h35	2,85
mardi 11 mai	9h40	7,35	63	22h00	7,6	68	4h28	2,45
mercredi 12 mai	10h17	7,6	72	22h36	7,8	76	5h14	2,15
jeudi 13 mai	10h54	7,8	80	23h11	7,95	83	5h56	1,9
vendredi 14 mai	11h30	7,9	85	23h47	8,05	87	6h36	1,65
samedi 15 mai				12h09	7,95	88	7h16	1,45
dimanche 16 mai	0h25	8,1	88	12h50	7,9	87	7h56	1,4
lundi 17 mai	1h07	8,1	86	13h35	7,8	84	8h37	1,45
mardi 18 mai	1h53	7,95	81	14h25	7,65	77	9h19	1,6

mercredi 19 mai	2h43	7,75	74	15h20	7,45	70	10h04	1,85
jeudi 20 mai	3h41	7,5	66	16h23	7,25	63	10h54	2,15
vendredi 21 mai	4h46	7,3	60	17h34	7,15	58	11h56	2,35
samedi 22 mai	6h00	7,15	58	18h47	7,2	58	0h34	2,7
dimanche 23 mai	7h13	7,25	60	19h54	7,35	63	1h46	2,6
lundi 24 mai	8h18	7,4	67	20h51	7,6	70	2h57	2,4
mardi 25 mai	9h14	7,6	74	21h41	7,8	77	4h04	2,1
mercredi 26 mai	10h04	7,75	80	22h27	7,95	83	5h03	1,85
jeudi 27 mai	10h50	7,85	84	23h10	8	86	5h55	1,65
vendredi 28 mai	11h35	7,85	86	23h53	8,05	86	6h40	1,55
samedi 29 mai				12h18	7,8	85	7h20	1,5
dimanche 30 mai	0h34	8	83	13h00	7,75	81	7h57	1,55
lundi 31 mai	1h13	7,85	79	13h40	7,6	75	8h33	1,7

Mois : Juin 2010

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS	
	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
mardi 01 juin	1h52	7,7	72	14h19	7,4	68	9h09	1,9
mercredi 02 juin	2h30	7,5	65	14h59	7,2	61	9h44	2,2
jeudi 03 juin	3h11	7,25	57	15h43	7	53	10h20	2,55
vendredi 04 juin	3h56	7	49	16h33	6,85	46	10h59	2,8
samedi 05 juin	4h50	6,75	43	17h32	6,75	41	11h47	3
dimanche 06 juin	5h54	6,65	40	18h36	6,75	40	0h18	3,3
lundi 07 juin	7h01	6,7	41	19h38	6,9	44	1h20	3,3
mardi 08 juin	8h02	6,85	47	20h33	7,1	51	2h27	3,1
mercredi 09 juin	8h56	7,1	55	21h21	7,35	59	3h32	2,8

jeudi 10 juin	9h44	7,35	64	22h05	7,6	69	4h30	2,45
vendredi 11 juin	10h29	7,55	73	22h47	7,85	77	5h22	2,1
samedi 12 juin	11h12	7,75	81	23h29	8,05	85	6h11	1,75
dimanche 13 juin	11h56	7,9	87				6h59	1,5
lundi 14 juin	0h13	8,15	89	12h41	8	90	7h46	1,3
mardi 15 juin	0h59	8,2	91	13h29	8	91	8h33	1,2
mercredi 16 juin	1h47	8,15	89	14h19	7,9	88	9h19	1,25
jeudi 17 juin	2h37	8,05	85	15h11	7,75	82	10h06	1,45
vendredi 18 juin	3h29	7,85	79	16h05	7,6	75	10h53	1,7
samedi 19 juin	4h25	7,6	71	17h04	7,4	67	11h44	2
dimanche 20 juin	5h28	7,35	64	18h09	7,3	61	0h13	2,4
lundi 21 juin	6h38	7,2	59	19h18	7,25	58	1h14	2,55
mardi 22 juin	7h49	7,15	58	20h24	7,35	59	2h22	2,6
mercredi 23 juin	8h55	7,25	61	21h23	7,45	63	3h31	2,5
jeudi 24 juin	9h53	7,4	66	22h15	7,65	69	4h36	2,3
vendredi 25 juin	10h43	7,5	72	23h01	7,75	74	5h32	2,1
samedi 26 juin	11h28	7,65	76	23h42	7,85	77	6h20	1,9
dimanche 27 juin				12h08	7,7	78	7h02	1,75
lundi 28 juin	0h21	7,9	79	12h45	7,7	79	7h40	1,7
mardi 29 juin	0h57	7,9	78	13h21	7,65	77	8h16	1,7
mercredi 30 juin	1h31	7,8	76	13h55	7,6	74	8h51	1,8

Mois : Juillet 2010

PLEINES MERS						BASSES MERS		
DATE	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
jeudi 01 juil	02.06	7,7	72	14.30	7,5	69	09.24	1,95

vendredi 02 juil	02.41	7,55	66	15.06	7,35	63	09.54	2,2
samedi 03 juil	03.18	7,35	59	15.45	7,2	56	10.23	2,45
dimanche 04 juil	03.59	7,15	52	16.29	7,05	48	10.56	2,7
lundi 05 juil	04.48	6,9	45	17.24	6,9	43	11.39	2,95
mardi 06 juil	05.50	6,75	41	18.30	6,85	40	00.09	3,2
mercredi 07 juil	07.02	6,7	41	19.40	6,9	43	01.14	3,25
jeudi 08 juil	08.14	6,85	47	20.44	7,1	51	02.35	3,1
vendredi 09 juil	09.17	7,1	56	21.40	7,4	62	03.51	2,7
samedi 10 juil	10.10	7,4	68	22.29	7,75	74	04.54	2,25
dimanche 11 juil	10.58	7,75	80	23.16	8,1	86	05.52	1,8
lundi 12 juil	11.44	8	91	--		--	06.47	1,4
mardi 13 juil	00.01	8,35	95	12.30	8,2	98	07.38	1,05
mercredi 14 juil	00.47	8,45	101	13.16	8,25	102	08.27	0,85
jeudi 15 juil	01.34	8,45	102	14.03	8,2	100	09.12	0,85
vendredi 16 juil	02.20	8,35	98	14.50	8,05	94	09.55	1
samedi 17 juil	03.08	8,1	89	15.38	7,85	84	10.37	1,4
dimanche 18 juil	03.57	7,8	77	16.29	7,6	71	11.20	1,85
lundi 19 juil	04.53	7,4	64	17.29	7,3	58	--	
mardi 20 juil	06.03	7,05	53	18.43	7,05	49	00.39	2,7
mercredi 21 juil	07.26	6,85	47	20.03	7	47	01.47	2,9
jeudi 22 juil	08.46	6,95	49	21.12	7,15	52	03.03	2,9
vendredi 23 juil	09.49	7,15	56	22.07	7,4	60	04.17	2,65
samedi 24 juil	10.37	7,35	64	22.51	7,65	68	05.19	2,35
dimanche 25 juil	11.17	7,6	72	23.29	7,85	75	06.08	2,05
lundi 26 juil	11.52	7,75	77	--		--	06.48	1,85
mardi 27 juil	00.03	7,95	79	12.24	7,8	81	07.24	1,7

mercredi 28 juil	00.35	8	81	12.55	7,85	81	07.58	1,6
jeudi 29 juil	01.06	8	81	13.26	7,8	80	08.30	1,6
vendredi 30 juil	01.37	7,95	79	13.57	7,75	76	08.59	1,75
samedi 31 juil	02.08	7,85	74	14.28	7,65	71	09.25	1,95

Mois : Août 2010

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS	
	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
dimanche 01 août	02.39	7,65	68	15.00	7,5	68	09.52	2,2
lundi 02 août	03.13	7,4	60	15.36	7,25	60	10.22	2,5
mardi 03 août	03.53	7,1	51	16.21	7	51	10.58	2,85
mercredi 04 août	04.48	6,75	42	17.27	6,8	42	11.46	3,2
jeudi 05 août	06.09	6,6	37	18.53	6,75	37	00.21	3,3
vendredi 06 août	07.42	6,65	40	20.17	6,9	40	01.46	3,3
samedi 07 août	08.58	6,95	52	21.22	7,3	52	03.21	2,9
dimanche 08 août	09.56	7,4	67	22.14	7,75	67	04.34	2,3
lundi 09 août	10.43	7,85	83	23.00	8,2	83	05.37	1,7
mardi 10 août	11.28	8,2	98	23.44	8,55	98	06.34	1,2
mercredi 11 août	--			12.11	8,45	--	07.25	0,8
jeudi 12 août	00.29	8,7	111	12.55	8,5	111	08.12	0,55
vendredi 13 août	01.13	8,7	111	13.39	8,45	111	08.54	0,6
samedi 14 août	01.57	8,55	105	14.23	8,25	105	09.35	0,85
dimanche 15 août	02.42	8,25	93	15.07	8	93	10.13	1,35
lundi 16 août	03.27	7,85	77	15.54	7,6	77	10.51	2
mardi 17 août	04.20	7,35	60	16.51	7,2	60	11.31	2,65
mercredi 18 août	05.31	6,8	45	18.11	6,8	45	00.01	2,9

jeudi 19 août	07.09	6,6	38	19.46	6,75	38	01.12	3,25
vendredi 20 août	08.38	6,7	41	21.02	6,95	41	02.40	3,25
samedi 21 août	09.40	7	51	21.55	7,25	51	04.04	2,9
dimanche 22 août	10.23	7,3	62	22.35	7,6	62	05.06	2,45
lundi 23 août	10.57	7,6	72	23.08	7,85	72	05.51	2,05
mardi 24 août	11.28	7,8	79	23.39	8	79	06.28	1,8
mercredi 25 août	11.57	7,95	83	--		83	07.02	1,6
jeudi 26 août	00.08	8,1	84	12.25	8	84	07.34	1,55
vendredi 27 août	00.36	8,15	85	12.54	8	85	08.03	1,55
samedi 28 août	01.05	8,1	84	13.22	7,95	84	08.30	1,65
dimanche 29 août	01.34	8	80	13.51	7,85	80	08.57	1,8
lundi 30 août	02.04	7,8	73	14.20	7,7	73	09.25	2,1
mardi 31 août	02.35	7,55	64	14.53	7,45	64	09.56	2,45

Mois : Septembre 2010

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS	
	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
mercredi 01 sep	03.12	7,25	54	15.35	7,15	48	10.29	2,85
jeudi 02 sep	04.06	6,8	43	16.42	6,75	39	11.13	3,25
vendredi 03 sep	05.35	6,55	36	18.22	6,65	35	--	
samedi 04 sep	07.21	6,6	38	19.57	6,85	44	01.12	3,4
dimanche 05 sep	08.42	7	51	21.05	7,3	61	03.00	2,95
lundi 06 sep	09.38	7,5	70	21.56	7,85	79	04.17	2,25
mardi 07 sep	10.24	7,95	88	22.40	8,35	97	05.19	1,55
mercredi 08 sep	11.06	8,4	103	23.23	8,7	109	06.15	1,05
jeudi 09 sep	11.48	8,6	113	--		--	07.05	0,65

vendredi 10 sep	00.06	8,85	115	12.30	8,7	116	07.50	0,55
samedi 11 sep	00.49	8,8	114	13.13	8,6	111	08.31	0,65
dimanche 12 sep	01.32	8,55	106	13.55	8,35	99	09.10	1
lundi 13 sep	02.15	8,2	92	14.37	8	83	09.47	1,6
mardi 14 sep	03.00	7,75	74	15.22	7,6	65	10.21	2,25
mercredi 15 sep	03.52	7,2	55	16.18	7,05	47	10.58	2,95
jeudi 16 sep	05.04	6,65	40	17.40	6,65	35	11.51	3,55
vendredi 17 sep	06.47	6,45	32	19.22	6,55	33	00.36	3,45
samedi 18 sep	08.18	6,6	37	20.40	6,75	43	02.11	3,45
dimanche 19 sep	09.18	6,9	49	21.32	7,1	54	03.37	3,05
lundi 20 sep	09.58	7,3	60	22.09	7,5	65	04.35	2,55
mardi 21 sep	10.29	7,6	70	22.40	7,8	74	05.20	2,15
mercredi 22 sep	10.58	7,85	78	23.09	8	81	05.57	1,85
jeudi 23 sep	11.26	8	83	23.38	8,15	85	06.32	1,65
vendredi 24 sep	11.54	8,1	86	--		--	07.04	1,6
samedi 25 sep	00.06	8,2	86	12.22	8,15	86	07.34	1,6
dimanche 26 sep	00.35	8,15	86	12.50	8,1	84	08.02	1,7
lundi 27 sep	01.04	8,05	82	13.19	8	79	08.31	1,85
mardi 28 sep	01.35	7,9	76	13.51	7,85	72	09.02	2,1
mercredi 29 sep	02.10	7,6	67	14.26	7,6	62	09.35	2,45
jeudi 30 sep	02.51	7,25	56	15.13	7,2	51	10.29	2,9

Mois : Octobre 2010

PLEINES MERS						BASSES MERS		
DATE	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
vendredi 01 oct	3h50	6,85	45	16h23	6,8	41	10h55	3,3

samedi 02 oct	5h23	6,65	38	18h04	6,7	38		
dimanche 03 oct	7h04	6,75	41	19h36	6,95	47	0h54	3,3
lundi 04 oct	8h20	7,15	55	20h42	7,4	64	2h40	2,85
mardi 05 oct	9h16	7,65	73	21h33	7,9	82	3h55	2,15
mercredi 06 oct	10h01	8,05	90	22h17	8,35	97	4h56	1,55
jeudi 07 oct	10h42	8,45	103	23h00	8,65	108	5h51	1,1
vendredi 08 oct	11h24	8,65	111	23h42	8,75	112	6h41	0,85
samedi 09 oct				12h05	8,7	111	7h25	0,8
dimanche 10 oct	0h25	8,7	109	12h47	8,55	106	8h06	0,95
lundi 11 oct	1h09	8,4	100	13h30	8,3	94	8h45	1,35
mardi 12 oct	1h53	8,05	87	14h12	7,95	79	9h20	1,9
mercredi 13 oct	2h38	7,6	70	14h57	7,55	62	9h55	2,5
jeudi 14 oct	3h29	7,1	54	15h50	7,05	46	10h31	3,1
vendredi 15 oct	4h35	6,65	40	17h02	6,65	35	11h22	3,6
samedi 16 oct	6h06	6,5	33	18h36	6,5	33	0h01	3,45
dimanche 17 oct	7h34	6,6	35	19h57	6,65	39	1h24	3,5
lundi 18 oct	8h37	6,85	44	20h53	6,95	49	2h43	3,2
mardi 19 oct	9h19	7,2	55	21h33	7,3	60	3h46	2,8
mercredi 20 oct	9h53	7,5	65	22h06	7,65	69	4h36	2,4
jeudi 21 oct	10h24	7,8	73	22h37	7,85	76	5h19	2,1
vendredi 22 oct	10h54	8	79	23h08	8,05	82	5h57	1,9
samedi 23 oct	11h23	8,1	83	23h38	8,1	85	6h32	1,8
dimanche 24 oct	11h53	8,15	85				7h04	1,75
lundi 25 oct	0h09	8,1	85	12h24	8,15	84	7h36	1,8
mardi 26 oct	0h42	8,05	83	12h57	8,1	81	8h10	1,9
mercredi 27 oct	1h18	7,9	78	13h34	7,95	74	8h45	2,1

jeudi 28 oct	1h59	7,65	70	14h16	7,65	65	9h21	2,45
vendredi 29 oct	2h48	7,3	61	15h08	7,35	56	10h00	2,8
samedi 30 oct	3h50	7	51	16h17	7,05	48	10h49	3,15
dimanche 31 oct	4h11	6,9	46	16h43	6,95	46	10h59	3,3

Mois : Novembre 2010

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS	
	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
lundi 01 nov	5h37	7	48	18h06	7,1	53		
mardi 02 nov	6h50	7,3	58	19h14	7,45	65	1h12	2,7
mercredi 03 nov	7h47	7,65	72	20h08	7,85	79	2h25	2,2
jeudi 04 nov	8h35	8	85	20h55	8,15	91	3h28	1,75
vendredi 05 nov	9h19	8,3	95	21h39	8,4	99	4h25	1,4
samedi 06 nov	10h02	8,45	101	22h24	8,45	101	5h15	1,25
dimanche 07 nov	10h45	8,5	101	23h08	8,35	99	6h01	1,25
lundi 08 nov	11h28	8,4	96	23h53	8,15	92	6h43	1,4
mardi 09 nov				12h10	8,2	88	7h21	1,7
mercredi 10 nov	0h37	7,9	82	12h53	7,95	76	7h58	2,1
jeudi 11 nov	1h21	7,55	70	13h36	7,6	64	8h33	2,5
vendredi 12 nov	2h08	7,2	57	14h23	7,2	52	9h11	2,95
samedi 13 nov	3h01	6,9	46	15h19	6,8	42	9h57	3,35
dimanche 14 nov	4h07	6,65	38	16h31	6,6	36	10h55	3,6
lundi 15 nov	5h24	6,65	35	17h49	6,6	36		
mardi 16 nov	6h33	6,8	39	18h54	6,75	42	0h37	3,35
mercredi 17 nov	7h27	7,05	46	19h45	7,05	51	1h44	3,15
jeudi 18 nov	8h09	7,3	55	20h27	7,35	59	2h44	2,8

vendredi 19 nov	8h47	7,6	64	21h05	7,6	68	3h35	2,5
samedi 20 nov	9h22	7,8	72	21h40	7,8	75	4h19	2,25
dimanche 21 nov	9h56	8	78	22h15	7,95	81	4h59	2,1
lundi 22 nov	10h30	8,1	82	22h51	8	84	5h37	1,95
mardi 23 nov	11h06	8,2	84	23h29	8	84	6h16	1,9
mercredi 24 nov	11h45	8,15	83				6h55	1,9
jeudi 25 nov	0h11	7,95	82	12h27	8,1	80	7h36	2
vendredi 26 nov	0h56	7,8	77	13h13	7,9	74	8h17	2,25
samedi 27 nov	1h46	7,6	71	14h05	7,65	67	9h01	2,5
dimanche 28 nov	2h43	7,4	64	15h05	7,4	60	9h51	2,75
lundi 29 nov	3h49	7,25	58	16h15	7,25	56	10h51	2,9
mardi 30 nov	5h02	7,2	56	17h30	7,25	57		

Mois : Décembre 2010

PLEINES MERS

BASSES MERS

DATE	MATIN	HAUTEUR	COEF	SOIR	HAUTEUR	COEF	MATIN	HAUTEUR
mercredi 01 déc	6h14	7,35	59	18h41	7,35	62	0h37	2,6
jeudi 02 déc	7h17	7,55	66	19h43	7,55	70	1h51	2,45
vendredi 03 déc	8h13	7,75	74	20h38	7,75	78	2h59	2,15
samedi 04 déc	9h02	8	82	21h27	7,95	85	3h59	1,95
dimanche 05 déc	9h49	8,15	87	22h14	8,05	89	4h53	1,8
lundi 06 déc	10h33	8,25	89	22h59	8,05	89	5h40	1,75
mardi 07 déc	11h15	8,25	88	23h42	8	87	6h23	1,8
mercredi 08 déc	11h56	8,15	84				7h02	1,9
jeudi 09 déc	0h23	7,85	81	12h36	8	78	7h39	2,1
vendredi 10 déc	1h03	7,65	74	13h15	7,75	70	8h16	2,35

samedi 11 déc	1h42	7,45	66	13h54	7,45	61	8h52	2,65
dimanche 12 déc	2h23	7,2	57	14h37	7,2	52	9h28	2,95
lundi 13 déc	3h10	7	48	15h26	6,9	44	10h07	3,25
mardi 14 déc	4h05	6,8	41	16h27	6,7	38	10h54	3,45
mercredi 15 déc	5h11	6,75	37	17h37	6,65	37	11h52	3,55
jeudi 16 déc	6h18	6,85	38	18h45	6,75	41	0h19	3,4
vendredi 17 déc	7h18	7	44	19h43	6,95	48	1h33	3,3
samedi 18 déc	8h09	7,25	53	20h33	7,25	58	2h44	3
dimanche 19 déc	8h53	7,55	63	21h17	7,5	67	3h41	2,7
lundi 20 déc	9h34	7,8	72	21h58	7,75	76	4h30	2,35
mardi 21 déc	10h14	8,05	81	22h38	7,95	84	5h17	2,1
mercredi 22 déc	10h54	8,25	87	23h20	8,1	89	6h02	1,85
jeudi 23 déc	11h36	8,35	90				6h48	1,75
vendredi 24 déc	0h03	8,15	91	12h20	8,35	91	7h33	1,7
samedi 25 déc	0h48	8,1	90	13h06	8,25	88	8h17	1,75
dimanche 26 déc	1h36	7,95	86	13h54	8,05	82	9h00	1,9
lundi 27 déc	2h26	7,75	79	14h45	7,8	74	9h45	2,15
mardi 28 déc	3h20	7,55	70	15h43	7,55	65	10h33	2,45
mercredi 29 déc	4h23	7,4	61	16h52	7,3	58	11h30	2,7
jeudi 30 déc	5h35	7,25	56	18h09	7,15	55	0h00	2,65
vendredi 31 déc	6h49	7,3	55	19h24	7,2	57	1h14	2,8

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
18h10	1,25
19h01	1,05
19h49	0,95
20h35	1,05
21h19	1,35
22h01	1,8
22h46	2,3
23h37	2,8
12h11	3,05
13h25	3,15
14h43	3
15h49	2,7
16h40	2,4
17h22	2,1
17h59	1,9
18h35	1,75
19h09	1,7
19h40	1,75
20h08	1,85
20h36	2,05
21h06	2,3
21h39	2,6
22h19	2,9

23h11	3,2
13h22	3,2
14h53	2,75
16h04	2,1
17h06	1,5
18h02	1
18h51	0,65

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
19h36	0,55
20h18	0,7
20h57	1,05
21h34	1,65
22h09	2,3
22h48	2,95
23h46	3,45
12h33	3,5
14h08	3,4
15h32	2,95
16h26	2,5
17h07	2,1
17h43	1,8
18h17	1,6
18h48	1,5

19h17	1,5
19h44	1,55
20h13	1,7
20h43	2
21h14	2,35
21h48	2,8
22h37	3,2
23h55	3,45
12h50	3,25
14h33	2,75
15h50	2,05
16h53	1,35
17h47	0,85

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
18h34	0,5
19h16	0,45
19h55	0,65
20h30	1,1
21h04	1,7
21h33	2,4
22h07	3,05
23h02	3,65

13h22	3,55
14h58	3,1
15h56	2,55
16h38	2,1
17h16	1,75
17h50	1,55
18h21	1,45
18h50	1,4
19h19	1,45
19h50	1,6
20h22	1,9
20h55	2,3
21h30	2,75
22h20	3,15
23h43	3,4
12h35	3,1
14h15	2,6
15h30	1,9
17h32	1,3
18h24	0,9
19h10	0,7
19h51	0,7

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
------	---------

20h28	0,95
21h03	1,35
21h34	1,9
22h04	2,5
22h38	3,1
23h31	3,6
12h11	3,45
13h35	3,5
14h57	3,15
16h03	2,7
16h54	2,25
17h37	1,95
18h15	1,7
18h49	1,6
19h21	1,5
19h55	1,5
20h30	1,6
21h06	1,9
21h42	2,25
22h23	2,65
23h18	3
13h26	2,75
14h51	2,35
16h02	1,9
17h04	1,5

17h57	1,25
18h43	1,15
19h24	1,2
20h02	1,4

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
20h36	1,7
21h10	2,1
21h42	2,55
22h19	2,95
23h06	3,35
12h45	3,3
13h56	3,15
15h01	2,9
15h59	2,55
16h49	2,25
17h34	2
18h15	1,85
18h55	1,7
19h35	1,6
20h16	1,65
20h57	1,85
21h40	2,1

22h27	2,4
23h24	2,65
13h08	2,4
14h19	2,3
15h28	2,15
16h32	1,95
17h28	1,8
18h17	1,75
18h59	1,75
19h38	1,8
20h14	1,95
20h50	2,15

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
21h25	2,4
22h02	2,7
22h40	2,95
23h24	3,2
12h44	3,1
13h48	3,05
14h55	2,9
15h58	2,65

16h54	2,35
17h45	2,1
18h33	1,85
19h21	1,65
20h09	1,6
20h56	1,6
21h42	1,7
22h29	1,9
23h18	2,15
12h40	2,25
13h44	2,45
14h53	2,55
16h01	2,5
17h03	2,35
17h55	2,25
18h40	2,1
19h20	2,05
19h57	2
20h33	2,05
21h08	2,15

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
21.39	2,35

22.09	2,55
22.41	2,8
23.20	3
--	
12.35	3,15
13.47	3,2
15.10	3
16.20	2,65
17.22	2,25
18.19	1,85
19.12	1,55
20.02	1,3
20.49	1,2
21.33	1,25
22.16	1,5
22.59	1,85
23.44	2,3
12.07	2,4
13.07	2,85
14.20	3,05
15.37	3
16.47	2,75
17.43	2,5
18.28	2,25
19.06	2,05
19.40	1,9

20.14	1,85
20.44	1,9
21.12	2,05
21.39	2,25

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
22.08	2,45
22.42	2,75
23.24	3,05
--	
12.55	3,4
14.32	3,3
15.57	2,8
17.05	2,25
18.06	1,7
19/00	1,3
19.48	1
20.33	0,85
21.14	0,95
21.54	1,3
22.33	1,8
23.12	2,35
--	
12.28	3,25

13.49	3,5
15.22	3,35
16.38	2,95
17.30	2,5
18.10	2,15
18.45	1,95
19.18	1,8
19.48	1,75
20.17	1,75
20.44	1,85
21.12	2,05
21.42	2,3
22.15	2,6

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
22.53	3
23.47	3,3
12.21	3,55
14.07	3,45
15.40	2,85
16.49	2,15
17.48	1,55
18.41	1,1
19.27	0,85

20.11	0,75
20.51	0,95
21.29	1,35
22.05	1,9
22.40	2,5
23.25	3,05
--	
13.19	3,8
14.59	3,55
16.10	3
16.59	2,55
17.39	2,15
18.15	1,9
18.48	1,75
19.19	1,7
19.48	1,7
20.17	1,75
20.48	1,9
21.20	2,15
21.54	2,5
22.33	2,9

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
23h28	3,2

12h04	3,55
13h52	3,35
15h21	2,75
16h27	2,05
17h25	1,5
18h17	1,15
19h03	0,95
19h46	0,9
20h26	1,1
21h03	1,45
21h38	2
22h14	2,55
22h56	3,1
12h41	3,8
14h09	3,65
15h20	3,2
16h14	2,7
16h59	2,35
17h39	2,05
18h15	1,9
18h48	1,8
19h21	1,75
19h54	1,7
20h28	1,8
21h05	2,05

21h42	2,35
22h25	2,7
23h21	2,95
23h42	3

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
12h31	3,15
13h52	2,65
14h59	2,15
15h59	1,7
16h51	1,4
17h39	1,2
18h22	1,2
19h02	1,35
19h40	1,6
20h16	2
20h53	2,45
21h33	2,85
22h24	3,25
23h27	3,4
12h05	3,65
13h16	3,45
14h20	3,1
15h14	2,7

16h00	2,4
16h41	2,1
17h20	1,9
17h58	1,75
18h36	1,65
19h16	1,65
19h57	1,8
20h40	2
21h25	2,25
22h19	2,5
23h24	2,65
12h02	2,9

5 MERS

SOIR	HAUTEUR
13h18	2,7
14h29	2,4
15h32	2,05
16h28	1,75
17h18	1,6
18h03	1,5
18h44	1,55
19h22	1,65
19h58	1,85
20h34	2,15

21h10	2,5
21h46	2,85
22h27	3,15
23h17	3,35
13h02	3,45
14h16	3,2
15h17	2,8
16h09	2,4
16h55	2,05
17h41	1,75
18h26	1,5
19h11	1,35
19h55	1,35
20h39	1,45
21h23	1,7
22h08	2
22h58	2,35
12h39	2,85
13h57	2,75